

## 1 Vallon di Lavaredo, 2300 m

Escursione molto gratificante ai piedi delle Tre Cime di Lavaredo

Esposizione	sudsudovest
Dislivello	450 m
Tempo di salita	ca. 1 ½ ore
Difficoltà	media
Punto di partenza	Località Lago d'Antorno (Misurina), 1866 m
Cartografia	Tabacco 017, Dolomiti di Auronzo e del Comelico, 1:25.000

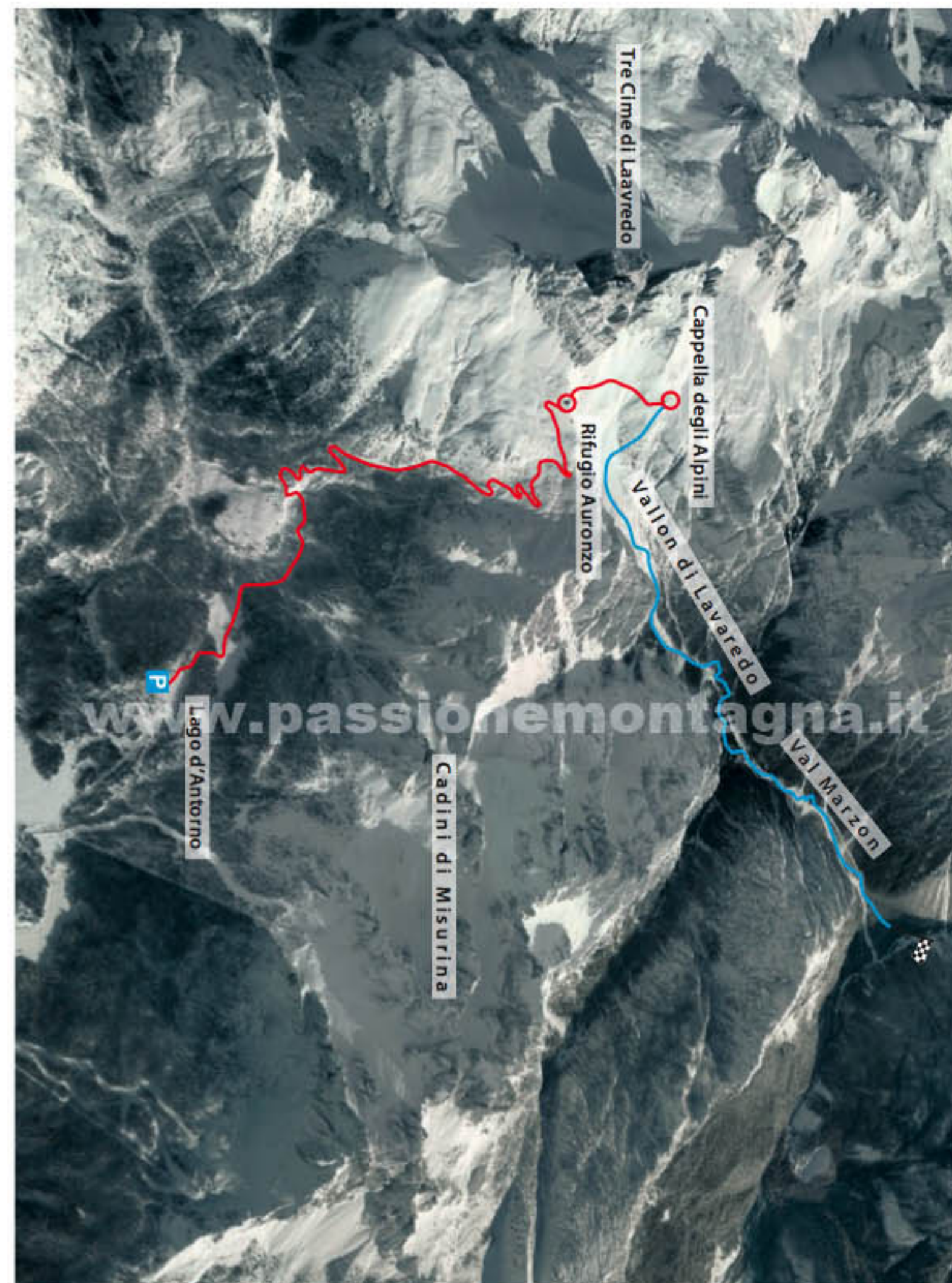
**Accesso:** da Auronzo di Cadore si percorre la SS 48 delle Dolomiti fino a Misurina. Si prosegue in direzione delle Tre Cime di Lavaredo (indicazioni) fino al parcheggio presso il Lago d'Antorno.

**Ascesa:** seguiamo la strada panoramica delle Tre Cime di Lavaredo (innevata, circolaz. vietata, ad eccezione del servizio navetta) fino al Rifugio Auronzo. Proseguiamo verso est fin nei pressi della Cappella degli Alpini, passando sotto le pareti della cima Ovest e della Cima Grande di Lavaredo.

**Discesa:** verso sud, si apre l'ampio Vallon di Lavaredo. Si scende senza percorso obbligato lungo tutto il vallone. Nella parte bassa, dove si restringe, bisogna stare molto a destra e andare a prendere un canalino piuttosto ripido, che permette di evitare un tratto interessato da una frana.

Giunti al termine della valle si entra nel bosco e ci si immette nella strada della Val Marzon. La si segue lungamente (qualche breve tratto pianeggiante) fino al suo termine, sulla SS 48 percorsa per raggiungere Misurina, dove è necessario aver lasciato una seconda auto.

[www.passionemontagna.it](http://www.passionemontagna.it)



### 3 Forcella della Neve, 2471 m

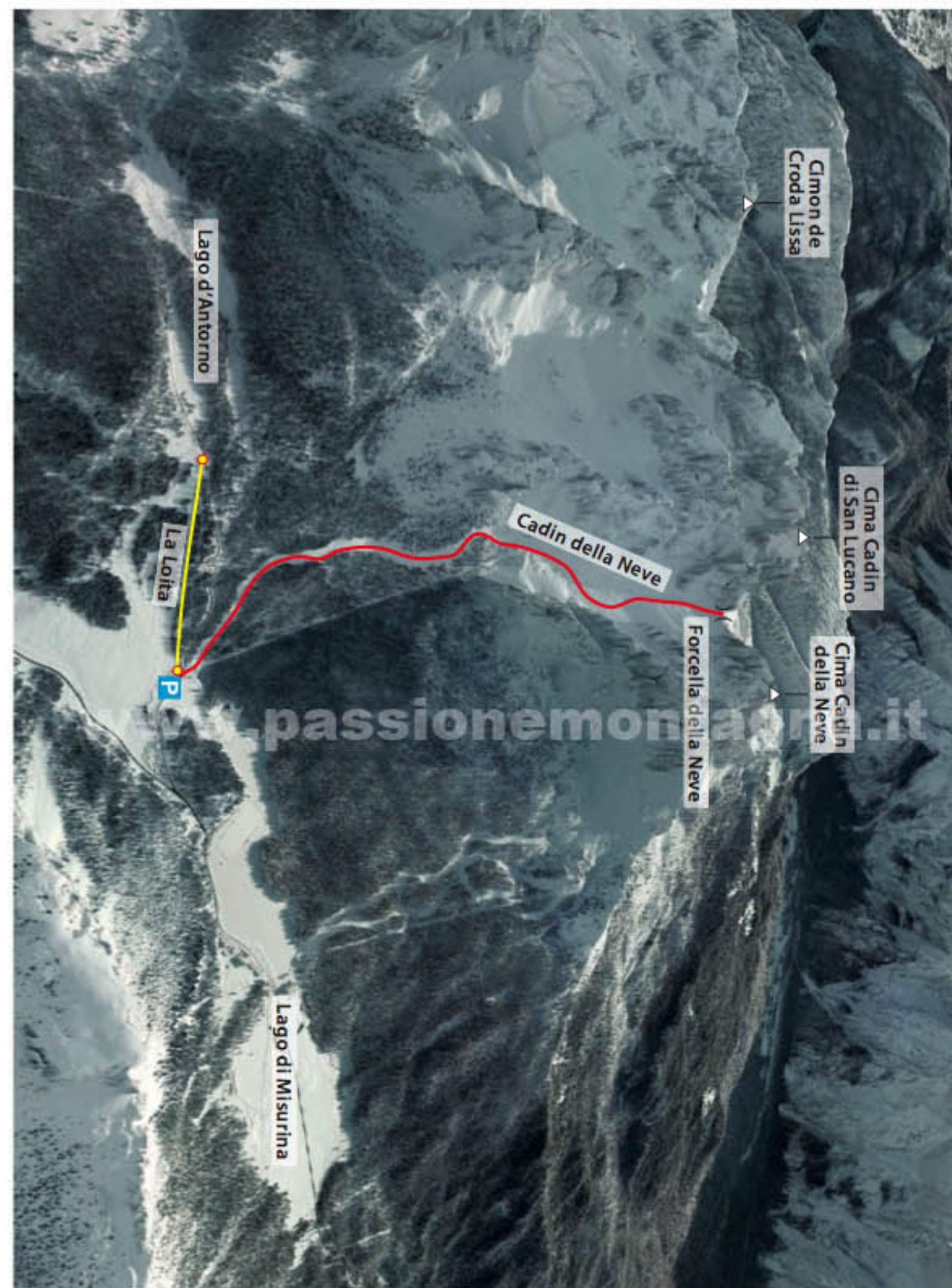
Classica escursione, molto frequentata, nel cuore del gruppo dei Cadini

Esposizione	nordnordovest
Dislivello	720 m
Tempo di salita	ca. 2 ore
Difficoltà	facile
Punto di partenza	Misurina, 1753 m
Cartografia	Tabacco 017, Dolomiti di Auronzo e del Comelico, 1:25.000

**Accesso:** da Auronzo di Cadore si percorre la SS 48 delle Dolomiti fino al Lago di Misurina. Superato il lago, si prosegue in direzione delle Tre Cime di Lavaredo (indicazioni) fino al grande parcheggio alla partenza dello skilift "La Loita".

**Ascesa:** risaliamo la pista dismessa della "Torre del Diavolo" fino al suo termine. Proseguiamo verso sud-est nel Cadin della Neve fino a raggiungere, con un ultimo strappo un po' più ripido, l'omonima forcella.

**Discesa:** per la via di salita.



META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
<b>Tre Cime – Cadini di Misurina – Monte Piana</b>				
1 Valon de Lavaredo	2300	450	1½	media
2 Forcella Col di Mezzo	2315	450	2	media
3 Forcella della Neve	2471	720	2	facile
4 Forcella Pogofa	2530	780	2½	media
5 Forcella degli Angeli	2560	810	2½	media
6 Traversata della Forcella del Diavolo	2380	630	2	media
7 Traversata di Forcella Wundt	2400	570	2	difficile
8 Forcella del Nevaio	2624	800	2½	media
9 Traversata di Forcella del Nevaio	2624	870	3	difficile
10 Forcella della Torre	2400	700	2½	facile
11 Monte Piana	2324	570	2	facile
12 Vallon dei Castrati	2324	570	3	media

META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
<b>Cristallo – Croda Rossa d'Ampezzo</b>				
13 Canalini delle Creste Bianche	2650	1120	4	difficile
14 Traversata della Cresta di Costabella	2722	1200	4½	media
15 Traversata di Forcella Verde	2380	850	2½	media
16 Traversata di Forcella Cristallino	2600	1100	3½	difficile
17 Traversata di Forcella le Bance	2650	1000	4	difficile
18 Forcella Padeon	2760	80	1	media
19 Monte Taè	2511	1070	3½	media
20 Pala de l'Asco	2302	880	2½	facile
21 Lavinores	2462	1050	3½	media
22 Lavina Rossa	2659	1170	4	media
23 Tofana di Mezzo	3244	1400	5	difficile

META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
<b>Fanes–Senes–Braies e Puez–Odle</b>				
24 Croda Ciamin	2610	1020	4	media/difficile
25 Furcia Rossa	2790	1350	6	media/difficile
26 Furcia Rossa II	2703	1250	5	difficile
27 Piz Stiga	2786	1250	2½	media/difficile
28 Lavinores (Sas d'la Para)	2462	920	3½	media
29 Furcia dai Fers	2534	1000	3	media
30 Le Seneser	2659	1200	4	media
31 Piz da Peres	2507	1280	3½–4½	media/difficile
32 Monte Paraccia	2452	1050	3½	facile/media
33 Sass de Putia	2875	1290	4	media/difficile
34 Piz Somplunt	2738	1250	4½	difficile
35 Antersasc	2466	1000	4	facile/media
36 Piz de Puez da Longiarù	2846	1400	5	media/difficile
37 Piz de Puez da Pedraces	2846	1400	5	media/difficile

META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
38 Piz de Puez da Colfosco	2846	1400	5	media
39 Forcella Mont da l'Ega (Wasserscharte)	2642	1080	4	media/difficile
40 Munt da Medalgas	2454	1000	4	facile
41 Punta Tre Dita	2479	1160	3½	facile/media
42 Col Valacia	2416	1100	3½	facile/media
43 Monte Casale	2894	1100	6	media/difficile
44 Piz Parom dalla Capanna Alpina	2953	1300	3½–4½	difficile
45 Piz Parom dal Rifugio Fanes	2953	1470	3–4	difficile

META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
<b>Antelao – Marmarole – Sorapiss – Pelmo e Civetta</b>				
46 Canale Marcoira	2360	550	2	difficile
47 Traversata di Forcella San Pietro	2298	1250	4	media
48 Traversata di Forcella del Ghiacciaio	2584	1550	5	media
49 Forca Rossa del Pelmo	2621	960	3	media
50 Monte Pelmo	3168	1650	6	difficile
51 Monte Mondeval	2455	1110	4½	media
52 Col Duro	2335	870	3	media
53 Forcella Sagron	2118	1026	4	difficile
54 Forcella delle Sasse	2476	1226	4½	media
55 Monte Valaraz	1883	1010	3½	difficile

META	ALTITUDINE (m)	DISLIVELLO (m)	TEMPO (h)	DIFFICOLTÀ
<b>Attraversamenti Dolomitici</b>				
56 Traversata da San Vito di Cadore alla Valle d'Oten		750	3½	media
57 Traversata da Podestagno alla Capanna Alpina		870	4½	facile
58 Traversata da Cortina d'Ampezzo alla Val del Boite		1000	5	media
59 Traversata da Cortina d'Ampezzo alla Val del Boite		700	3	facile
60 Traversata da Cortina d'Ampezzo a Campo di Sotto		1150	4½	media

Introduzione .....	4
--------------------	---

#### Tre Cime di Lavaredo – Cadini di Misurina – Monte Piana

1 Valon de Lavaredo, 2300 m .....	10
2 Forcella Col di Mezzo, 2315 m .....	12
3 Forcella della Neve, 2471 m .....	14
4 Forcella Pogofa, 2530 m .....	16
5 Forcella degli Angeli, 2560 m .....	18
6 Traversata della Forcella del Diavolo, 2380 m .....	20
7 Traversata di Forcella Wundt, 2400 m .....	22
8 Forcella del Nevaio, 2624 m .....	24
9 Traversata di Forcella del Nevaio, 2624 m .....	26
10 Forcella della Torre, 2400 m .....	28
11 Monte Piana, 2324 m .....	30
12 Vallon dei Castrati, 2324 m .....	32

#### Cristallo – Croda Rossa d'Ampezzo

13 Canalini delle Creste Bianche, 2650 m .....	34
14 Traversata della Cresta di Costabella, 2722 m .....	36
15 Traversata di Forcella Verde, 2380 m .....	38
16 Traversata di Forcella Cristallino, 2600 m .....	40
17 Traversata di Forcella le Bance, 2650 m .....	42
18 Forcella Padeon, 2760 m .....	44
19 Monte Taè, 2511 m .....	46
20 Pala de l'Asco, 2302 m .....	48
21 Lavinores, 2462 m .....	50
22 Lavina Rossa, 2659 m .....	52
23 Tofana di Mezzo, 3244 m .....	54

#### Fanes-Senes-Braies e Puez-Odle

24 Croda Ciamin, 2610 m .....	56
25 Furcia Rossa, 2790 m .....	58
26 Furcia Rossa II, 2703 m .....	60
27 Piz Stiga, 2786 m .....	62
28 Cima Lavinores (Sas dla Para), 2462 m .....	64

29 Furcia dai Fers, 2534 m .....	66
30 Le Seneser, 2659 m .....	68
31 Piz da Peres, 2507 m .....	70
32 Monte Paraccia, 2452 m .....	72
33 Sass de Putia, 2875 m .....	74
34 Piz Somplunt, 2738 m .....	76
35 Antersasc, 2466 m .....	78
36 Piz de Puez da Longiarü, 2846 m .....	80
37 Piz de Puez da Pedraces, 2846 m .....	82
38 Piz de Puez da Colfosco, 2846 m .....	84
39 Forcella Mont da l'Ega (Wasserscharte), 2642 m .....	86
40 Munt da Medalges, 2454 m .....	88
41 Punta Tre Dita, 2479 m .....	90
42 Col Valacia, 2416 m .....	92
43 Monte Casale, 2894 m .....	94
44 Piz Parom dalla Capanna Alpina, 2953 m .....	96
45 Piz Parom dal Rifugio Fanes, 2953 m .....	98

#### Antelao – Marmarole – Sorapiss – Pelmo e Civetta

46 Canale Marcoira, 2360 m .....	100
47 Traversata di Forcella San Pietro, 2298 m .....	102
48 Traversata di Forcella del Ghiacciaio, 2584 m .....	104
49 Forca Rossa del Pelmo, 2621 m .....	106
50 Monte Pelmo, 3168 m .....	108
51 Monte Mondeval, 2455 m .....	110
52 Col Duro, 2335 m .....	112
53 Forcella Sagron, 2118 m .....	114
54 Forcella delle Sasse, 2476 m .....	116
55 Monte Valaraz, 1883 m .....	118

#### Attraversamenti Dolomitici

56 Traversata da San Vito di Cadore alla Valle d'Oten.....	120
57 Traversata da Podestagno alla Capanna Alpina .....	122
58 Traversata dal Lago di Braies a San Vigilio di Marebbe	124
59 Traversata da Cortina d'Ampezzo alla Val del Boite.....	126
60 Traversata da Cortina d'Ampezzo a Campo di Sotto....	128



www.passionemontagna.it